

# *Centre Notre-Dame de la Rouge*

## GUIDE D'INFORMATION CAMPS D'ÉTÉ



*Là où l'on prend le temps*

# Chers parents,

C'est avec grand plaisir que nous accueillerons vos petits et grands cet été ! La préparation est en cours pour offrir à vos enfants un été qu'ils ne sont pas près d'oublier ! Chaque semaine, nous accueillons entre 40 et 70 campeurs et campeuses. Une grande équipe de moniteurs, monitrices, escouades de terrain, chefs de camp, monitrices-conseil, et autres adultes accompagnateurs encadrent vos jeunes.

Nous espérons que ce guide d'information vous sera utile pour mieux préparer votre enfant à l'expérience qu'il s'apprête à vivre.

S'il vous reste encore des questions suite à la lecture de ce guide, n'hésitez pas à nous contacter par courriel à [info@camplarouge.qc.ca](mailto:info@camplarouge.qc.ca) ou par téléphone au (819) 242-7846.

Nous avons très hâte de vous accueillir à La Rouge!

*L'équipe du Centre Notre-Dame de la Rouge*



# DOCUMENTS À REMPLIR POUR L'INSCRIPTION



## étape 1

### PAIEMENT

- Connectez vous à QIDIGO
- Complétez l'inscription
- Effectuez le paiement

## étape 2

### FICHE MÉDICALE

- Complétez la fiche médicale sur QIDIGO
- N'oubliez pas d'identifier les médicaments

## étape 3

### RAFTING (pour la semaine #2 et 5 seulement)

- Complétez le formulaire :  
«Entente de participation»
- Joignez l'autorisation directement dans le formulaire santé (suivre les instructions)
- Visitez le site de Propulsion Rafting pour plus d'informations sur notre partenaire au [www.propulsion.ca](http://www.propulsion.ca)

# ARRIVÉE AU CAMP

An illustration of a sunset over a lake. The sun is a bright yellow semi-circle partially obscured by a dark green mountain on the left and a lighter green mountain on the right. The sky is a dark teal color with a few small yellow dots. The lake is a light blue color.

## LES DIMANCHES

**ARRIVÉE 14H00**  
**DÉBUT DES ACTIVITÉS 15H00**

Une fois l'enregistrement terminé, vous passerez à la table du responsable des premiers soins. C'est à ce moment que vous pourrez lui remettre les médicaments (le cas échéant) et discuter avec le responsable de situations particulières concernant votre enfant en toute confidentialité.

Par la suite, vous serez invités à accompagner votre enfant pour s'installer dans le dortoir avec les autres membres de son équipe.

Finalement, avant le début officiel du camp, vous serez libre de rester un moment avec votre enfant, au plus tard jusqu'à ce que le son de notre cloche « Arthur » se fasse entendre; il sera alors temps de se dire au revoir...

**N.B. Les participants des camps Aventure-Jeunesse doivent arriver costumés pour que la magie s'opère !**

[CLIQUEZ POUR DÉCOUVRIR NOS THÉMATIQUES](#)

# DÉPART DU CAMP



## CÉRÉMONIE DE CLÔTURE

**VENDREDI 15H00**

**Vous êtes invités à assister à notre cérémonie de clôture d'une durée d'environ 30 minutes. Nous présenterons les équipes et soulignerons les moments forts du séjour.**

**Vous pourrez par la suite échanger avec le moniteur ou la monitrice de votre enfant, puis récupérer les bagages à l'entrée des dortoirs.**

**En quittant, nous vous invitons à jeter un coup d'oeil à la table d'objets retrouvés afin de vérifier si vous ne reconnaissez pas quelques vêtements!**



**PSSST PASSEZ À LA BOUTIQUE SOUVENIR !**

# DANS MA VALISE



## Vêtements



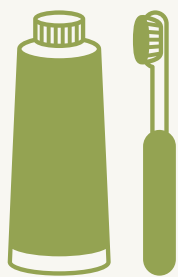
- Pantalons (3)
- Shirts (4)
- Chandail manches courtes (1 par jour)
- Chandail chaud (2)
- Vêtements de nuit (2 dont 1 plus chaud)
- Sous-vêtements (1 par jour)
- Bas (1 par jour) + Bas chauds (2)
- Maillots de bain (filles : une pièce ou deux pièces style sport)
- Coupe-vent
- Imperméable

## Chaussures



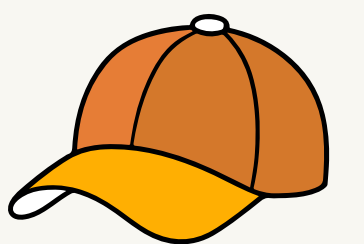
- Espadrilles (2)
- Sandales
- Bottes de pluie

## Hygiène



- Brosse à dent
- Dentifrice
- Brosse à cheveux (au besoin)
- Savon
- Shampoing
- Crème solaire (pas d'aérosol)
- Insecticide en lotion (pas d'aérosol)
- Serviette de bain
- Serviette de plage

## Accessoires



- Casquette ou chapeau
- Gourde
- Lampe de poche ou frontale
- Sac de couchage
- Taies d'oreiller
- Sac à dos d'excursion

## Et peut-être...



- Toutou
- Livre



### OBJETS INTERDITS

- Bijoux et produits de beauté
- Briquet, allumettes

- Sucreries, gomme, croustilles
- Cellulaire, tablette appareils et jeux électroniques

# PROGRAMMES ET SPÉCIALITÉS 2026

Le plus beau moment, c'est celui qu'on n'a pas encore vécu !

## CAMP AVENTURE-JEUNESSE (8 À 10 ANS)

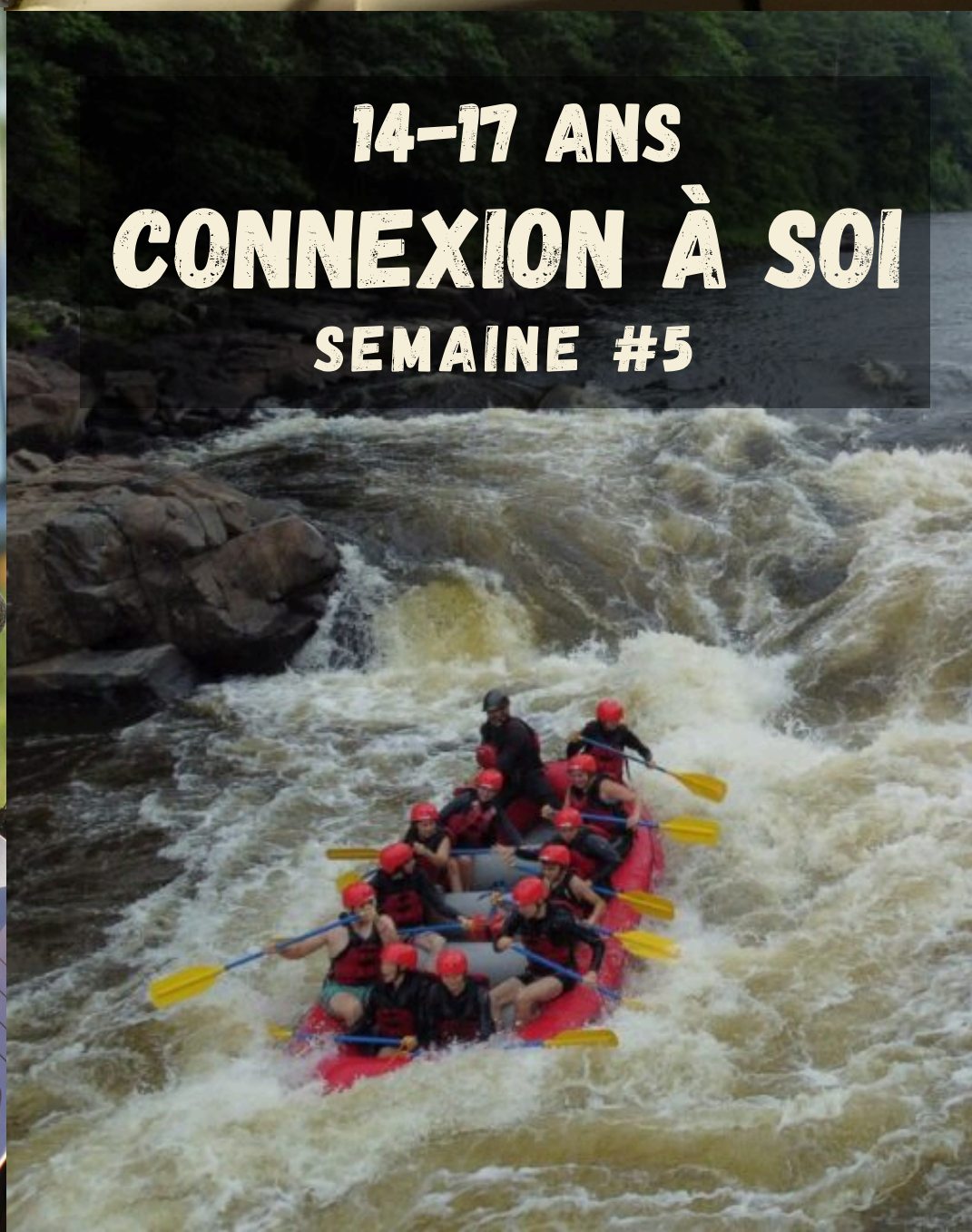
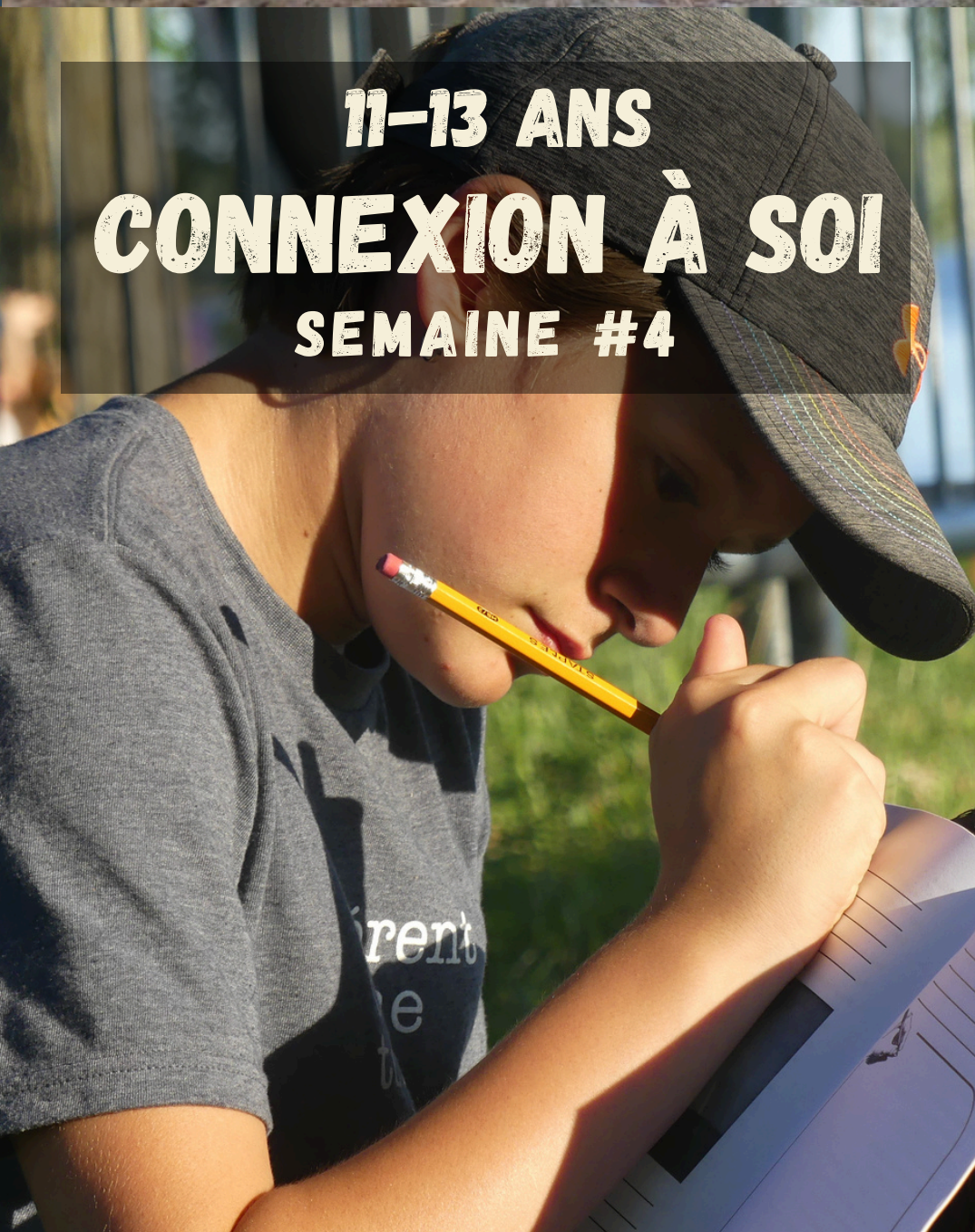
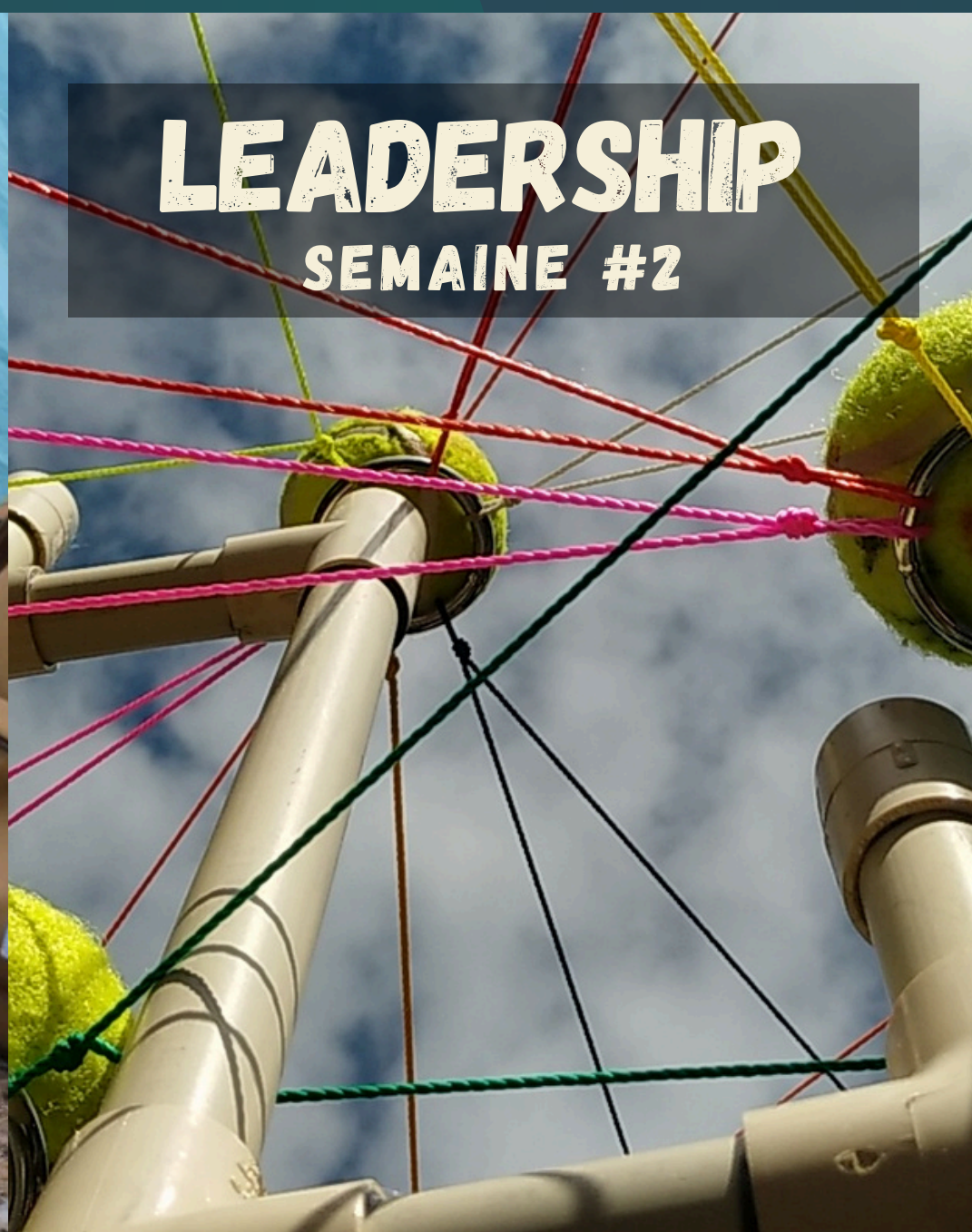
Les jeunes se retrouveront au cœur d'une immense pièce de théâtre interactive, créée dans un univers différent chaque année. Les enfants participent à plusieurs jeux, quêtes, activités en plein air, le tout en développant leur autonomie et en bâtissant des liens d'amitié forts avec leur petite équipe. Nous offrons le programme Aventure-Jeunesse à la semaine #2, #3 et #6 cette année!

Cliquez [ici](#) pour la thématique de l'été 2026 !

## CAMP DE L'AVENIR (11 À 17 ANS)

Les semaines sont organisées par spécialisation qui proposent des thématiques renouvelées chaque année. Impossible de s'ennuyer pendant ces semaines de camp, où diverses activités te seront proposées : grands jeux, randonnée en forêt, camping, descente en rafting (semaine #2 et #5), cuisine sur le feu et moments de réflexion. Voici ci-bas les différentes spécialisations offertes cet été :

Cliquez [ici](#) pour plus de détails sur les spécialisations de l'été 2026 !



# Informations importantes

## **FRAIS DE SÉJOURS et PAIEMENT**

Les frais de séjour comprennent l'animation, les repas et toutes les activités, y compris le rafting pour les semaines #2 et #5 ! Ils doivent être acquittés en entier **avant le 24 juin 2025**. Le paiement peut se faire par carte de crédit (via QIDIGO) ou par le biais d'un système bancaire en ligne (AccèsD de Desjardins). Cliquez [ici](#) pour accéder à nos tarifs

## **POLITIQUE D'ANNULATION**

Aucun remboursement n'est admissible pour une annulation à moins de 2 semaines du camp de votre enfant. Passé ce délai, seules les raisons médicales (avec preuves) sont autorisées pour obtenir un remboursement, selon les modalités en vigueur. Les demandes d'annulation se font par courriel à [info@camplarouge.qc.ca](mailto:info@camplarouge.qc.ca) en mentionnant le nom de l'enfant et les motifs d'annulation.

Si une annulation a lieu plus de 2 semaines avant le début du camp de votre enfant, le montant de l'annulation vous sera remboursé, moins des frais administratifs de 10 % du total de la facture. Si votre enfant doit retourner à la maison en cours de séjour en raison d'une maladie ou d'une blessure, vous serez remboursé au prorata des journées passées au camp. Cliquez [ici](#) pour accéder à notre politique complète.

## **PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE**

Si vous traversez une période difficile financièrement, nous pouvons vous aider! Le Centre Notre-Dame de la Rouge, en collaboration avec le Ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche (MEESR), offre de l'aide financière pour l'accessibilité en camps de vacances. L'éligibilité des familles est déterminée selon le revenu et la taille du ménage. Cliquez [ici](#) pour accéder au programme complet.

## **SUITE DES CAMPS D'ÉTÉ**

Les camps retour sont des fins de semaine de camp durant l'année scolaire pour permettent aux jeunes de se retrouver, de prendre une pause, d'être eux-mêmes, de déconnecter du virtuel et de se recentrer sur l'essentiel.

Les camps de leadership sont une fin de semaine de formation destinée aux jeunes qui souhaitent développer leur sens du leadership et renforcer leur confiance en eux. Les groupes se divisent en différents niveaux progressifs.

**Pour réserver, cliquez [ici](#) pour accéder à notre plateforme de réservation Qidigo.**

# Comment s'y rendre



## DU NORD DE MONTRÉAL :

- Autoroute 15 N, prendre la sortie 35 pour autoroute 50 Ouest en direction Lachute/Gatineau
- Prendre la sortie 239 (Grenville / Hawkesbury)
- Tournez à gauche sur le chemin Scotch
- Tournez à droite sur la route 148 (ouest). Roulez environ 9 km
- Le Centre se trouve à 100 mètres APRÈS le pont de la rivière Rouge, à gauche

## DE MONTRÉAL :

- Autoroute 40 ouest direction Ottawa/Gatineau (en Ontario, elle devient la 417)
- Prendre la sortie 9 (County 17 vers Hawkesbury/Rockland)
- Suivre les directions vers la province de Québec et prendre le pont qui traverse la rivière des Outaouais (vers le Québec). Au Québec, vous serez sur la rue Maple
- Continuez jusqu'aux lumières qui indiquent la route 148, tournez à gauche, roulez environ 9 km
- Le Centre se trouve à 100 mètres APRÈS le pont de la rivière Rouge (à gauche)

## DE OTTAWA :

- Queensway (route 417 est), Gardez la gauche pour la route 174 est direction Orléans-Rockland
- Continuez sur County Road 17
- Tournez à droite sur ON-34-N
- Tournez à droite sur Main St. E/County Road 4/ON-34-N
- Tournez à gauche sur la rue John et continuez pour prendre le pont qui traverse la rivière des Outaouais (vers le Québec). Au Québec, vous serez sur la rue Maple
- Continuez jusqu'aux lumières qui indiquent la route 148, tournez à gauche, roulez environ 9 km
- Le Centre se trouve à 100 mètres APRÈS le pont de la rivière Rouge (à gauche).

## DE GATINEAU :

- Autoroute 50 est, sortie 226 (Chemin Avoca/Grenville-sur-la-Rouge)
- Sur le chemin Avoca, tournez à droite jusqu'à la route 148
- Tournez à gauche sur la route 148 (est), direction Calumet. Roulez environ 5 km
- Le Centre se trouve à 100 mètres AVANT le pont de la rivière Rouge (à droite).